

Wat kunnen kinderen met ADHD juist goed?

Kinderen met ADHD zijn vaak heel creatief, ze kunnen dingen bedenken waarop niemand anders zou komen. Ze hebben veel energie en zijn vaak heel enthousiast. Ook kunnen ze heel erg grappig zijn. En als je kinderen met ADHD achter een computer zet dan kunnen ze dat heel lang volhouden en zijn ze juist niet afgeleid!

Wat kan helpen?

Kinderen met ADHD kunnen vaak niet voldoen aan de eisen die aan hen gesteld worden. Daardoor wordt er nog wel eens op hen gemopperd! Het helpt dan als ouders en leerkrachten weten dat het niet luisteren of het afgeleid zijn of het zomaar iets doen zonder na te denken te maken heeft met ADHD. Zij doen niet expres onhandig of zijn niet met opzet ongehoorzaam. Ouders en leerkrachten kunnen leren hoe ze dingen zo moeten vragen dat taakjes en opdrachten beter lukken, bijvoorbeeld door maar één ding te gelijk te vragen. Soms ook helpt medicatie. Die zorgt er dan voor dat de hersenen van kinderen met ADHD meer als bij kinderen zonder ADHD gaan werken.

Wat kan nog meer helpen: Braingame Brian!

Braingame Brian is een soort training van de hersenen, waardoor kinderen met ADHD informatie beter en langer kunnen onthouden en vasthouden, wat beter op hun rem kunnen staan als dat handig is en wat makkelijker kunnen omschakelen van de ene naar de andere situatie. De hersenen worden getraind door bepaalde oefeningen. Die oefeningen alleen zouden een beetje saai zijn, zelfs als deze op de computer gedaan kunnen worden. Daarom zijn de trainingstaken bij *Braingame Brian* onderdeel van een mooi vormgegeven spelwereld op de computer, waarin uitvinder Brian allerlei problemen oplost door hele bijzondere machines te bouwen.

Voor wie is de training?

De training is voor kinderen met ADHD die ondanks de hulp van ouders, leerkrachten en soms medicatie toch nog vaak taakjes niet zo goed kunnen uitvoeren, afgeleid worden, dingen vergeten of het moeilijk vinden rustig te reageren. De kinderen kunnen daar zelf ook veel last van hebben. *Braingame Brian* is voor kinderen met ADHD van 8 tot en met 12 jaar. Voor jongere kinderen is het nog een beetje te moeilijk en bij oudere kinderen sluit de spelwereld wat minder goed aan bij hun belevingswereld.